

# かわむら **こども** クリニック NEWS

Volume 25 No 4

285号

平成29年 4月 5日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

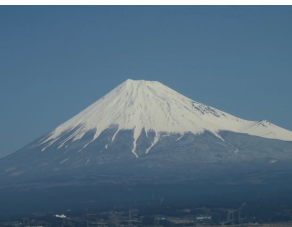
HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

## 園・学校保健勉強会 in 高山 院長

3月18日はお休みをいただき、ありがとうございました。お陰様で岐阜県高山市での日本外来小児科学会園・学校保健勉強会に参加することができました。出張後はお詫びの印として旅行記が定番になりかけていますが、手抜きではないのでお許してください。

まずは参加までの経緯を。友人の矢嶋先生が世話人を務めることになり、飛騨高山が未踏の地なので参加しようか悩んでいました。参加と休診の板挟みの中で、友人から「来ないの」と連絡が。休診の理由として、「講演か何かで呼んでもらえれば参加しやすくなる」と。脅迫が効いたのか、会長要望演題ということで30分の講演時間を奪い取りました。

さて、高山をみなさんはご存知ですか。岐阜県にあり、飛騨高山とも呼ばれ、有名な高山祭があります。とはいうものの、東北育ちには、正直どこなのか正確な場所はわかりません。普通は東北新幹線・東海道新幹線で名古屋、そして高山というルートが浮かびます。ところがNAVITIMEは、東北新幹線・北陸新幹線で富山経由、そして高山が最短として検索されました。確かに富山回りが1時間ぐらい早く着くのです。せっかく行くので同じ路線の往復は止めて、往路は富士山を見たいがために東海道ルートを選択しました。



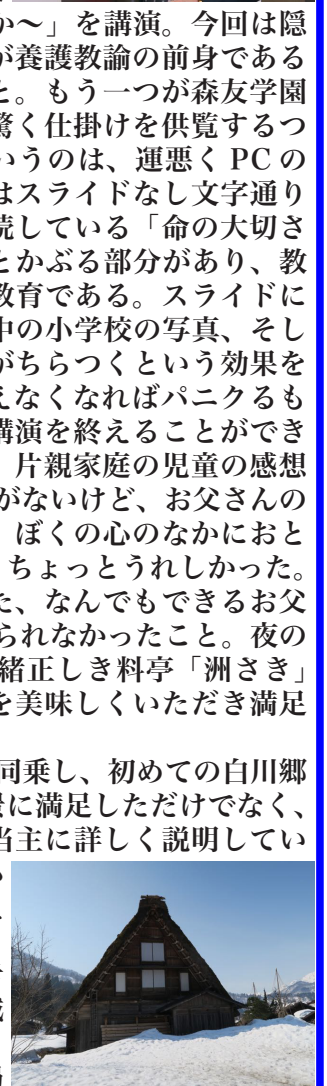
3月18日7:52東北新幹線はやぶさ・のぞみに乗り継ぎ、雪を乗せた霊峰富士山に会い、名古屋には11:11着。11:43ワイドビューひだ乗り換え時間、名古屋＝「ひつまぶし」と、わざわざ改札を出てお弁当をゲット。売店の混雑で時間がかかり、なんとか走って発車ギリギリセーフ。名古屋から高山まではローカル線の旅。ちょっと不満足のひつまぶし弁当を食べながら、次第に深くなっていく雪景色の中14:09高山到着。古めかしい趣のある駅舎を想像していたのですが、近代的な建物にちょっとびっくり。連休ということもあり、列車も駅も旅行客でごった返していました。送迎車が見当たらず、痺れを切らして電話、30分以上も待ってなんとか乗車。お互い待つ場所を勘違いしていたらしい。車で20分ほどで、倭乃里へ。

1万5000坪の敷地に8室だけの宿で、合掌造りの建物は100年以上前の民家を移築し、静寂さと日本文化の歴史を満喫。かなり手をかけた美味しい料理の後は、大きな囲炉裏を囲んでダジャレを飛ばす語り部と隙間風が入り寒さをこらえての楽しい時間が過ごせました。

3月19日は朝9:00から高山赤十字病院で、園・学校保健勉強会。昼も弁当を食べながらの講演、休憩はトイレタイムだけの17:00まで缶詰め状態。要望演題として「小学4年生への『命の大切さ』を伝える性教育～小児科医は何をなすべきか～」を講演。今回は隠し玉を二つ用意。一つは岐阜が養護教諭の前身である学校看護師の発祥地であること。もう一つが森友学園と教育勅語。ここにはあっと驚く仕掛けを供覧するつもりだった。つもりだったというのは、運悪くPCの電池が途中で切れ、後半1/3はスライドなし文字通りの口演になってしまった。継続している「命の大切さを伝える」性教育は道德教育とかぶる部分があり、教育勅語は見方を変えれば道德教育である。スライドには教育勅語の現代語訳と建設中の小学校の写真、そして安倍総理とのツーショットがちらつくという効果を狙っていた。普通はPCが使えなくなればパニックるものだが、何もなかったように講演を終えることができた。一つだけ残念だったのは、片親家庭の児童の感想「ぼくはお父さんにあったことがないけど、お父さんのせいからぼくができたから、ぼくの心のなかにおとうさんがいるようなきがして、ちょっとうれしかった。ぼくもたよれる、がっしりした、なんでもできるお父さんになりたいです。」を伝えられなかったこと。夜の懇親会では、創業222年の由緒正しき料亭「洲さき」で格式の高い宗和流のお料理を美味しくいただき満足できました。



3月20日は矢嶋先生の車に同乗し、初めての白川郷へ。まだ雪の残る白川郷の風景に満足しただけでなく、国指定重要文化財和田家では当主に詳しく説明していただいた。飛騨牛の串焼きが小さかったことだけが残念と言えば残念。白川郷からはバスで、金沢まで。金沢ではお寿司に舌鼓を打ち、兼六園そして金沢城まで足を伸ばしてきました。



2泊3日の強行軍で、結局歩数は1.5万歩のハードスケジュール。電池切れなどのハプニングがありましたが、いろんな意味で収穫の多い出張でした。休診をいただいて出張できるのも、患者さんのご理解とご協力のお陰です。学会で得たものを、これからの活動に活かします。ありがとうございました。

**4月のお知らせ**

・栄養育児相談  
12、19日(水) 13:30～  
栄養士担当 参加無料

『がんばろう！熊本 がんばろう！日本』  
“みんなでやれば、大きな力に”



## 読者の広場

先月は7通のメールをいただきました。3月、4月は入れ替わりの季節です。そんな中、とても嬉しいメールももらったので紹介します。引っ越し、入学など、新しい生活もはじまります。いろいろな区切りで一緒に撮った記念写真も紹介します！！



「こんにちは。突然のメッセージ申し訳ありません。武田春香と申します。最後にかわむらこどもクリニックに行ったのはもう10年近くなります。平成7年に生まれ、生まれて間もなく小児でんかんと喘息を患い小学生までかわむらこどもクリニックに何度も何度も世話になりました。今でも時折、家族の会話の中に、川村先生と当時の看護師さんの話題が出てきます。母は、春香の治療だけじゃなくて私の精神面もケアしてくれたと言っていました。いつもニコニコ優しくしてくれた先生そして看護師さんに出会えた事で、中学の時から看護師になるのが私の夢となり昨年の春から夢を叶え看護師として働き始めました。看護師になる夢を叶えたら、覚えてはいると思うけど、川村先生に報告してみようと思っていたので、今回メッセージを送らせて頂きました。当時はお世話になりました。ありがとうございます。」

何より嬉しいのは、当院に通院したことが、看護師の仕事を目指すきっかけになったことです。院長と中米婦長が返信しました。

「Message ありがとう (^-^)/ クリニックにとってはすごくうれしいメールです。子どもたちに夢を与えることも小児科医の一つだと考えています。そして伝えてくれることには勇気が必要だったかも。その勇気がクリニックを思っている強さの表れだね。明日みんなに伝えるから！本当にありがとう！！そして夢が叶って、おめでとう♪(´θ`)/ノお母さんにもよろしく伝えてください！！」

「こんにちは♪看護師の中米です。メールありがとうございます！今春香ちゃんが、夢を叶え看護師として働き始めたことを、自分の子供のようにとても嬉しく思いました。私が多少なりとも夢のきっかけになったことが、自分を褒めてもらったようで、これからの励みになりました。同じ医療従事者として何か困った事があったら、遠慮せず川村先生にメールしてくださいね♪私もまだまだ、かわむらこどもクリニックの看護師として働いているので、お時間があれば病院にお顔見せて下さいませ！」

小児科医の仕事の一つが子どもたちに夢を与えることです。そんな夢が叶って、クリニックとしてもとても嬉しい気持ちです。

もう一つこちらも嬉しいメールです。愛読者にはお分かりの何度も登場してくれている泉区の匿名さんです。いろいろなことで母親から相談を受けた、かかりつけの〇ちゃん。数年ぶりにわざわざ一人で、大学卒業と就職報告のため訪ねてくれました。今回は載せませんが、院長とツーショットを撮って帰りました。帰った後にももらった、母親からのメールです。

「川村先生、おはようございます。昨日は忙しい時間に〇が行ってしまったのに、時間をあけて下さいまして本当にありがとうございました。〇は川村先生に会いに行けて、話げできた事、とても嬉しかったと言って話していました。そしてまた何かあったらおいでね。と川村先生が言って下さった事に何かとても安心感というのが…川村先生が先生の病院でいつでも待っていてくれるという事が…とても安心できて、そして元気になれる力の…川村先生は私達親子のパワースポットのような…本当に優しさと強さを下さる先生です。いつも本当にありがとうございます。それから、とても素敵なプレゼントありがとうございました。みんなで綺麗だね。と感動していました。」



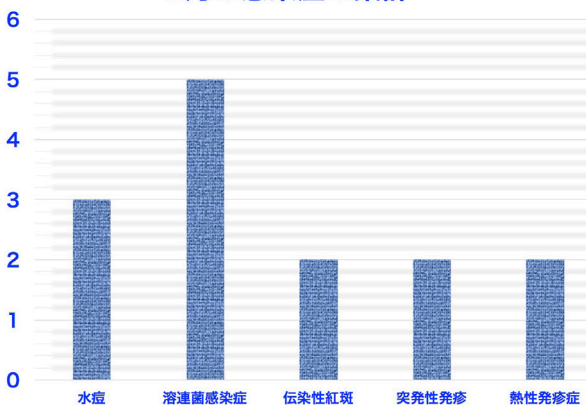
行ってしまったということはありません。ちゃんと判断して、自分で行動したことが重要です。クリニックとして安堵とともに、とてもうれしい気分です。でも一番は本人、その次が母親と家族でしょう。本当におめでとう！！

写真と記事は関係はなく、様々な記念写真です。

みなさん、ありがとうございました！！



### 3月の感染症の集計



グラフでは特別な病気は流行していません。発熱、咳が目立つ感染症として、アデノ、ヒューマンメタニューモウイルスを検出しています。先月のインフルエンザの患者数は61人で減少しています。インフルエンザ流行状況は、Facebookで提供しています。

### Mail News, Facebook の紹介

Mail News は、580人を越えるお母さんが登録。右のQRコードから登録できます。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。



MailNews

Facebook

最新情報はFBを見てください。

Mail News が届かない場合は kodomo-clinic.or.jp をドメイン指定して下さい。不明な点は受付まで問い合わせ下さい。

### 編集後記

またまた旅行記になってしまいました。言い訳ですが、ただの自慢話ではなく旅行記の中にも重要なことが隠されています。

3月は別れの季節ですが、別れはまた新しい出会いを産んでくれます。読者の皆さんも4月から環境が変わった人も多いと思います。メールで紹介したように、新しい環境で力を発揮してください。



**K's clinic**

**麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』**  
『お母さんクラブ』現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。！！